Αποφυγή των συναθροίσεων και του συγχρωτισμού οπουδήποτε (π.χ. καφετέριες, κινηματογράφοι)

Αποφυγή ομαδικών εξωσχολικών δραστηριοτήτων

Αποθάρρυνση συναντήσεων σε σπίτια φίλων, εστιατόρια ή εμπορικά κέντρα

Ενθάρρυνση εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων εξ αποστάσεως (e-learning)

Αποφυγή επαφής με άτομα που ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες

Συχνό και καλό πλύσιμο των χεριών με νερό και σαπούνι ή αλκοολούχο διάλυμα

Κάλυψη του βήχα ή του φτερνίσματος με χαρτομάντιλο και απόρριψη στα απορρίμματα. Αν αυτό δεν είναι διαθέσιμο, με το εσωτερικό του αγκώνα

Αποφυγή αγγίγματος ματιών, μύτης και στόματος

Αποφυγή στενής επαφής (χειραψίες, αγκαλιές και φιλιά)

Αποφυγή επαφής με άτομα που έχουν συμπτώματα λοίμωξης

Σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων, παραμονή στο σπίτι και επικοινωνία με ιατρό ή με τον ΕΟΔΥ.

**Παιδιά με τη βοήθεια σας θέλω να κάνουμε τις παραπάνω οδηγίες πιο όμορφες. Προσπαθήστε να κάνετε ότι σας λέω με τα παρακάτω βήματα με τη βοήθεια της μορφοποίησης κειμένου. Όσοι επιθυμούν να μου στείλουν το αρχείο στο** [**athanpro@gmail.com**](mailto:athanpro@gmail.com)

**Εύχομαι να είστε όλοι καλά. Καλή συνέχεια και καλή επιτυχία στην εργασία σας.**

1. **Να βάλετε αυτόματη αρίθμηση στις παραπάνω 11 οδηγίες**
2. **Το μέγεθος του κειμένου να γίνει 11**
3. **Να κάνετε στοίχιση στο κέντρο σε όλο το κείμενο**
4. **Το χρώμα γραμματοσειράς όλου του κειμένου να γίνει πράσινο**
5. **Οτιδήποτε είναι μέσα σε παρένθεση να γίνει με πλάγια γράμματα**
6. **Η λέξη αποφυγή να γίνει με υπογράμμιση και κόκκινο χρώμα όσες φορές εμφανίζεται**
7. **Να βάλετε έναν τίτλο δικό σας στις οδηγίες. Ο τίτλος θέλω να έχει μέγεθος 14, χρώμα γραμματοσειράς της επιλογή σας και στοίχιση στο κέντρο**
8. **Τέλος αν έχετε χρόνο δείτε το αντίστοιχο video της εργασίας κάνοντας κλικ**

<https://www.youtube.com/watch?time_continue=221&v=MQfbNYTygbU&feature=emb_title>

(για να δείτε το video πηγαίνετε το ποντίκι πάνω στον σύνδεσμο και Ctrl + κλικ )